

Vitt snus – är det så farligt?

Vad innehåller det vita snuset?

Det tobaksfria snuset består vanligtvis av växtfibrer, till vilket nikotin, olika smakaromer och pH-justerare har tillförts. Att man vill påverka surhetsgraden hänger samman med att ett **högre pH-värde ökar upptagningen av nikotin**, vilket ger ett snabbare beroende.

Hur mycket nikotin finns i vitt snus?

Nikotinhalten i tobaksfritt snus **varierar från cirka 3 mg/g till 50 mg/g**.

Traditionellt snus har vanligtvis en nikotinkoncentration på omkring 8 mg/g, även om det också finns produkter med en nikotinkoncentration på omkring 45 mg/g. Det är alltså **inte** så att det vita snuset innehåller **mindre nikotin än traditionellt snus**, tvärtom finns vitt snus med högre nikotinkoncentration än vad som finns i något traditionellt snus.

Varför är nikotin farligt?

Nikotin är ett ämne som **utvinns ur tobaksplantan**. Det används i insektsmedel och i tobaksprodukter som till exempel cigaretter, vejps och brunt och vitt snus. Nikotin är ett gift med kraftig påverkan på kroppen.

Nikotin gör att blodkärlen drar ihop sig och blodcirkulationen och blodtrycket ökar. Det gör att ditt hjärta och hjärna riskerar att skadas.

Varför är det extra viktigt att barn skyddas från nikotin?

Barns hjärnor är extra känsliga och barn blir dessutom snabbare beroende än vuxna.

Hos unga räcker **5 milligram nikotin om dagen** för att etablera ett nikotinberoende.

Statistik:

Enligt CAN:s (centralförbundet för alkohol och narkotikaupplysning) senaste nationella undersökning våren 2022 svarade 22 procent i nian och 40 procent i gymnasiet att de hade provat vitt snus någon gång. I senaste drogvaneundersökningen i Grästorp svarade 16 procent av högstadieeleverna att de har snusat någon gång (hösten 2022).

Vad säger lagen?

Sedan 1 augusti 2022 är det **18-årsgräns på köp av vitt snus** och viss reglering av marknadsföring till personer under 25 år.

Vad kan du som förälder göra?

Prata med ditt om vitt snus, vad innehåller det, hur påverkar nikotin kroppen och varför du inte vill att ditt barn ska använda detta.

Vill du veta mer?

<https://tobaksfakta.se/>

[Drugsmart](#)

[Alla barn har rätt att förbli tobaksfria | A Non Smoking Generation](#)

En kort film om nikotin:

<https://www.youtube.com/watch?v=TS3y0nleYrQ>

Frågor?

Kontakta gärna kommunens drogförebyggare

Håkan Fransson
hakan.fransson@ockero.se
tel: 0706-90 15 14

Christine Hummelblad
christine.hummelblad@ockero.se
tel: 0730-49 09 74

